

MEMORIA ANUAL 2025





CARTA DE LA PRESIDENTA

Querida familia,
2025 ha sido un año en el que compartimos dirección con la Ciencia. Se habla de la Irisina (esa molécula maravillosa que nuestros músculos "regalan" al cerebro cuando nos movemos) y del ejercicio como el gran interruptor de la neurogénesis. En el mundo de la neurociencia, 2025 ha confirmado que el movimiento no es solo una opción, es el lenguaje en el que el cuerpo le habla al cerebro para decirle que todo es posible.

En Segunda Parte sabemos que para que esto funcione, debemos trabajar mano a mano con profesionales sanitarios, administración pública, con el ecosistema del daño neurológico y, con la opinión y la orientación de las personas con daño neurológico.

Formar parte de este equipo es un regalo cuando te rodean personas que no ven límites, sino nuevos retos.

Y.. ¡Eso ha traído 2025! Retos de los que cambian la vida de miles de personas.



MARTA PÉREZ
PRESIDENTA

EMBAJADORES Y EQUIPO

Nuestra **Red de Embajadores** es nuestra misión en movimiento: personas con daño neurológico que transforman su experiencia en un altavoz de salud y autonomía, demostrando que el deporte es el mejor vehículo para recuperar la diversión y la vida social.

A su lado, el **Equipo de Profesionales** es el motor de esta transformación, combinando rigor técnico con una pasión innegable. Juntos, creamos un espacio de creatividad y complicidad donde cada avance es una victoria compartida.

Antonio

Cris



Javi

Carlos



Delia

Nerea

Lola



Álvaro

Patri



LO QUE HACEMOS

Convertimos pacientes en deportistas. Logramos que las personas con daño neurológico tengan la oportunidad de hacer deporte para mejorar su salud y su calidad de vida. Lo hacemos de la mano de las Administraciones Públicas, el ámbito sanitario, el ámbito académico y el sector fitness.



Programas de actividad física

incluidos en el *Mapa de centros deportivos acreditados* para que las personas con daño neurológico tengan una oportunidad real de estar activos



Concienciación

sobre el impacto de tener una vida activa en la salud, autonomía y calidad de vida a través de investigación científica y divulgación con nuestra Red de Embajadores.



Puente para conectar

la consulta médica con el centro deportivo a través de los Espacios de Vida Activa en Hospitales y Centros de Neurorrehabilitación



Formación y Comunidad

a través del Certificado Segunda Parte capacitando a profesionales para crear una oferta de actividad física adecuada

Con la confianza de:



NUEVO ESPACIO ONLINE



Carla Acebes
Estrategia y Expansión



Hemos estrenado el Espacio Online donde participan personas con daño neurológico, entidades fitness-deportivas, profesionales sanitarios y asociaciones del ecosistema del daño neurológico para llevar la oportunidad de tener una vida activa vivas donde vivas.

OBJETIVOS

ESTABLECER

Un sistema de conexión entre la consulta médica y el centro deportivo que guíe a las personas con daño neurológico



OFRECER

Propuestas de actividad física adecuada a las personas con daño neurológico según su momento, lugar y necesidades



ACOMPañAR

Generar seguimiento que genere adherencia hacia una vida activa



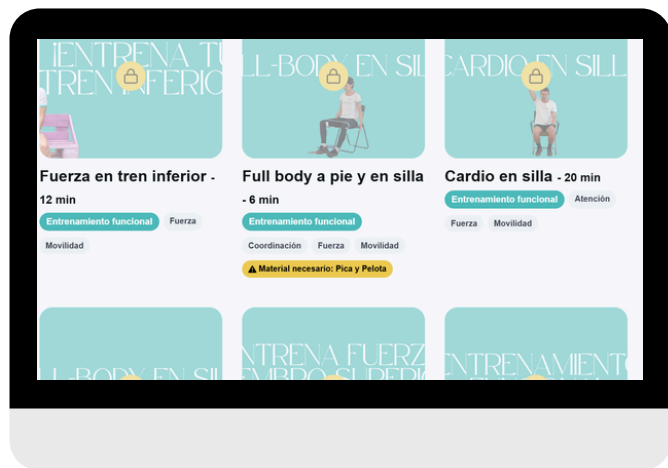
MEDIR

Evaluar el impacto que genera tener una vida activa sobre la salud, la calidad de vida, la autonomía y los costes asociados

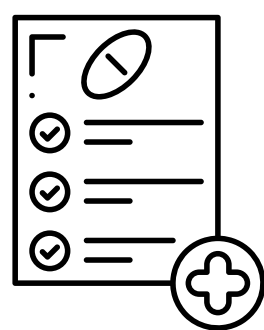


COMPARTIR

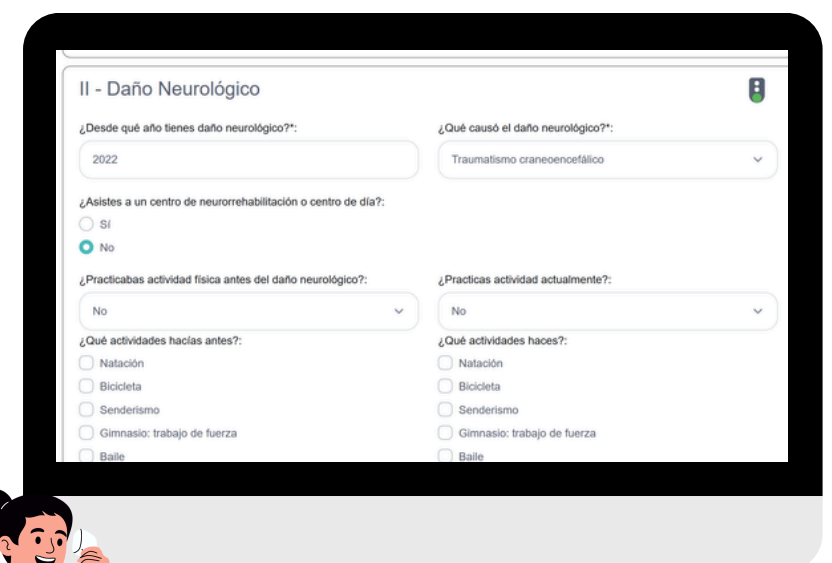
Generar una comunidad científico-académica que genera nuevo conocimiento para la sociedad



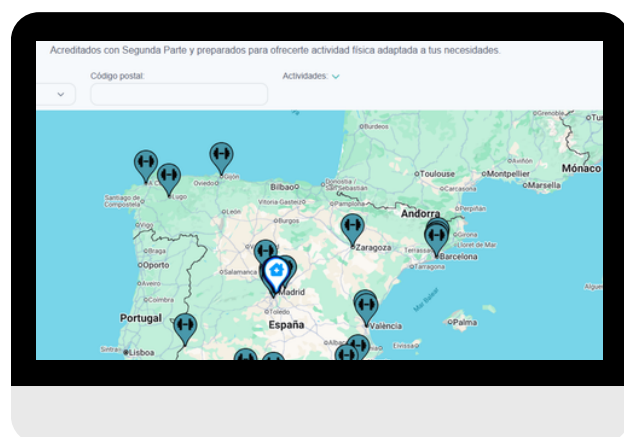
Derivación desde consulta médica



Valoración y recomendación de actividad



Seguimiento a largo plazo



Programa online o presencial



NUEVO ESPACIO DE VIDA ACTIVA EN HOSPITALES

Gracias a la vinculación con la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid y el apoyo de Neurólogos de referencia en el Hospital Niño Jesús, Hospital La Paz y el Hospital Ramón y Cajal, con el empuje del Doctor Jaime Masjuan, Jefe del Servicio de Neurología en el Hospital Ramón y Cajal y Patrono de la Fundación hemos puesto en marcha 3 Espacios de Vida Activa donde el equipo de Segunda Parte está presente y ocurre una derivación directa de los profesionales sanitarios a nuestro Espacio dentro del Hospital para lograr que las personas con daño neurológico tengan la oportunidad de entender, dentro del Hospital, porqué es importante tener una vida activa, qué tipo de actividad física pueden realizar y dónde podrán dirigirse con el fin ultimo de mantener buenos niveles de salud y calidad de vida a través de la actividad física dirigida.



Comunidad de Madrid



ESPACIO DE VIDA ACTIVA PARA PERSONAS CON DAÑO NEUROLÓGICO

La actividad física es clave para tu salud y sabemos cómo adaptarla a tu momento vital.

- ✓ Te explicamos los beneficios de tener una vida activa.
- ✓ Te mostramos las opciones de práctica de actividad física adaptada a ti.
- ✓ Realizaremos una dinámica para que sepas cómo empezar tu vida activa.

Con el impulso de:



www.fundacionsegundaparte.org
nerea.hg@fundacionsegundaparte.org
683 25 18 66

Servicio de Neurología y Rehabilitación
Martes y miércoles de 12h a 15h



NUEVO PROGRAMA EN CAMF GUADALAJARA



Este 2025 hemos dado un paso más sumando nuestra actividad física a la labor del CAMF de Guadalajara, un proyecto que nos permite complementar el excelente trabajo de sus profesionales desde el terreno de juego.

Ver cómo el deporte se integra de forma natural en el día a día de los usuarios nos confirma que somos un engranaje más en su bienestar. Es el resultado de trabajar juntos con un objetivo común: la autonomía y la salud de las personas.



Juanjo García
Co-Fundador



¿Tu centro busca integrar un programa de actividad física y deporte?

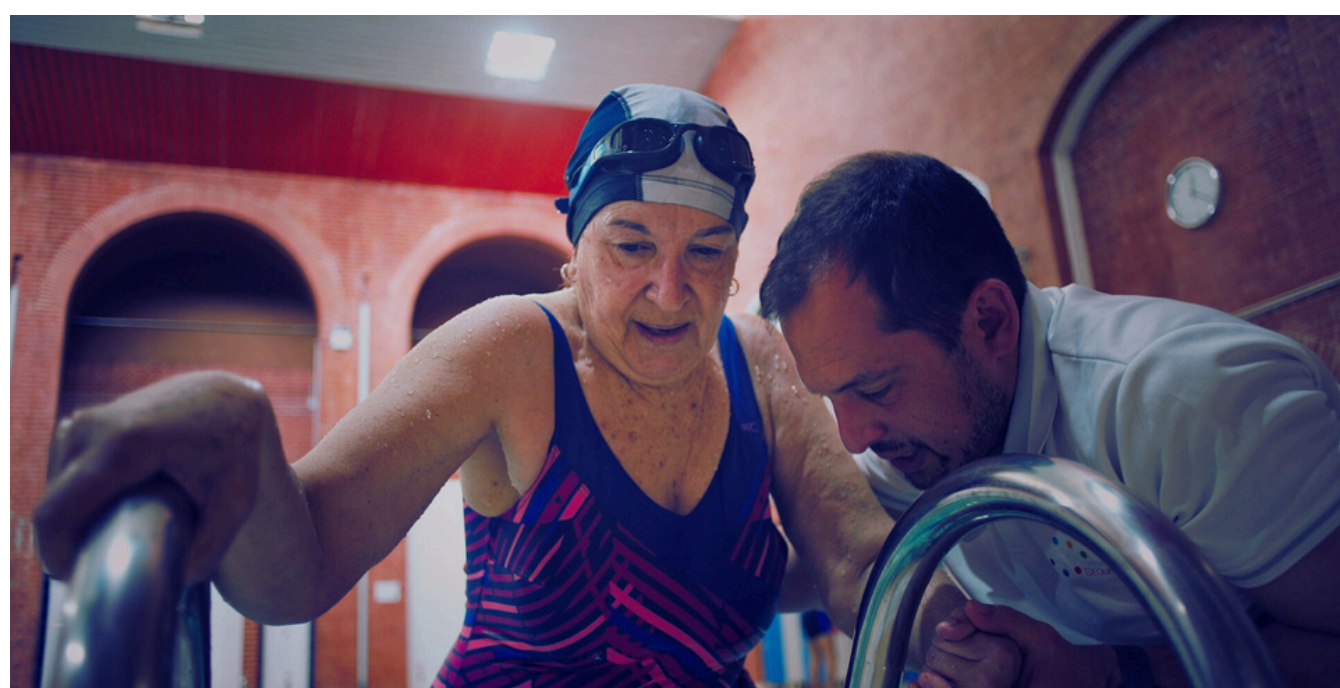
¡Contacta con nosotros y veamos cómo podemos trabajar juntos!

RED DE VOLUNTARIADO



Durante el año 2025, 96 personas han participado como voluntarias en acciones de Segunda Parte dedicando su tiempo y su energía a mejorar la vida de las personas con daño neurológico.

¿Quieres hacer voluntariado? Hay mucho que aportar.



1. PROGRAMA SEMANAL

Elige una actividad física del schedule semanal y participa como voluntario colaborando en la logística y practicando el deporte con las personas con daño neurológico



2. ACCIONES PUNTUALES

Durante el año organizamos 10 acciones en las que podrás colaborar desde la organización, acompañamiento a personas o dinamización de actividades



3. COMPARTE TU TALENTO

Te necesitamos para volar más alto. Queremos crear juntos. Tu expertise en marketing, ventas, diseño puede cambiar el futuro de muchas personas.

¡Hazte voluntaria!



III DCOLIMPIADAS EN MADRID

En la tercera edición de las DCOLimpiadas 14 entidades convivieron al Forus de la Caja Mágica en un símbolo de lo que sucede cuando el deporte se pone al servicio de la capacidad: más de un centenar de centenar de deportistas demostraron que convivir con un daño neurológico no es una barrera para la práctica deportiva de calidad.

"Aquí me siento uno más" y **"pensé que no podría hacerlo pero... sí!"** son algunas de las sensaciones que nos dejaron los asistentes, confirmando que el movimiento es el mejor vehículo para la inclusión.



Con el impulso de:



HITOS DESTACADOS EN 2025



El año 2025 ha supuesto un importante avance en la consolidación y crecimiento de la actividad de la Fundación Segunda Parte, gracias a nuevas alianzas estratégicas y al impulso de proyectos de alto impacto social.



1. RECONOCIMIENTO POR IBERDROLA CON NUESTRO PROYECTO: VOLVER A NADAR JUNTAS

La Fundación ha sido reconocida por Iberdrola gracias al proyecto "Volver a nadar juntas", una iniciativa dirigida a mujeres con daño neurológico que combina ejercicio físico en piscina con actividades de estimulación cognitiva.

Este respaldo ha permitido ampliar significativamente el alcance del programa, incrementando el número de beneficiarias y reforzando el impacto social de la intervención.



2. MARTA PÉREZ, CEO DE FUNDACIÓN SEGUNDA PARTE, FINALISTA EN LOS PREMIOS PRINCESA DE GIRONA SOCIAL

Marta Pérez, CEO de la Fundación, ha sido seleccionada como finalista en los Premios Princesa de Girona en la categoría social. Este reconocimiento pone en valor su liderazgo y la trayectoria de la entidad en el ámbito de la actividad física y la salud en personas con daño neurológico, así como el impacto social generado.



3. BMW SE SUMA COMO IMPULSOR ESTRATÉGICO

Durante 2025, la Fundación ha fortalecido su ecosistema de colaboradores con la incorporación de BMW como nuevo impulsor estratégico. Esta alianza supone un importante respaldo a nuestra misión y contribuye a garantizar la sostenibilidad y el crecimiento de nuestros programas.



4. CONVENIOS CON UNIVERSIDADES

En el ámbito académico, la Fundación ha reforzado su compromiso con la formación y la investigación mediante la firma de diversos acuerdos de colaboración con universidades, impulsando así la generación de conocimiento y la mejora continua de las intervenciones.

LLEGAMOS MÁS LEJOS



En 2025 hemos consolidado nuestra presencia digital y el impacto de nuestras acciones de concienciación a través de redes sociales como Instagram, Facebook y LinkedIn principalmente. Durante este año, hemos continuado trabajando para visibilizar cómo el deporte puede mejorar la calidad de vida de las personas con daño neurológico, ampliando el alcance de nuestros contenidos y fortaleciendo la conexión con nuestra comunidad.

Gracias a una estrategia de comunicación más estructurada y a la producción constante de contenido de valor, hemos logrado triplicar nuestra comunidad digital, pasando de aproximadamente **2.500 seguidores a más de 10.000 en un solo año**. Este crecimiento refleja el impacto positivo que generamos.

Las redes sociales de Fundación Segunda Parte se han consolidado como un canal de captación y contacto, permitiendo que nuevos usuarios conozcan nuestros servicios, accedan a nuestra plataforma y se pongan en contacto directo con nosotros para solicitar información o iniciar procesos para entrar en nuestros programas.

Además, el alcance de nuestra comunidad ha dejado de ser exclusivamente local. Aunque Madrid continúa siendo un punto de referencia, cada vez recibimos consultas y solicitudes desde diferentes puntos de España, lo que demuestra la expansión del proyecto y el interés por nuestro modelo de intervención.

Durante este año también hemos comenzado a integrar estrategias de Paid Media, que nos han permitido dirigir algunos contenidos hacia públicos específicos y ampliar el impacto de nuestras campañas de sensibilización.

Nuestro objetivo sigue siendo el mismo: seguir creciendo, sensibilizando y acercando el deporte adaptado a todas las personas que puedan beneficiarse de él, ampliando nuestra comunidad y reforzando nuestro impacto social.

Resultados:

+ fundacionsegundaparte  ⁺⁹ 

Necesito recomend...

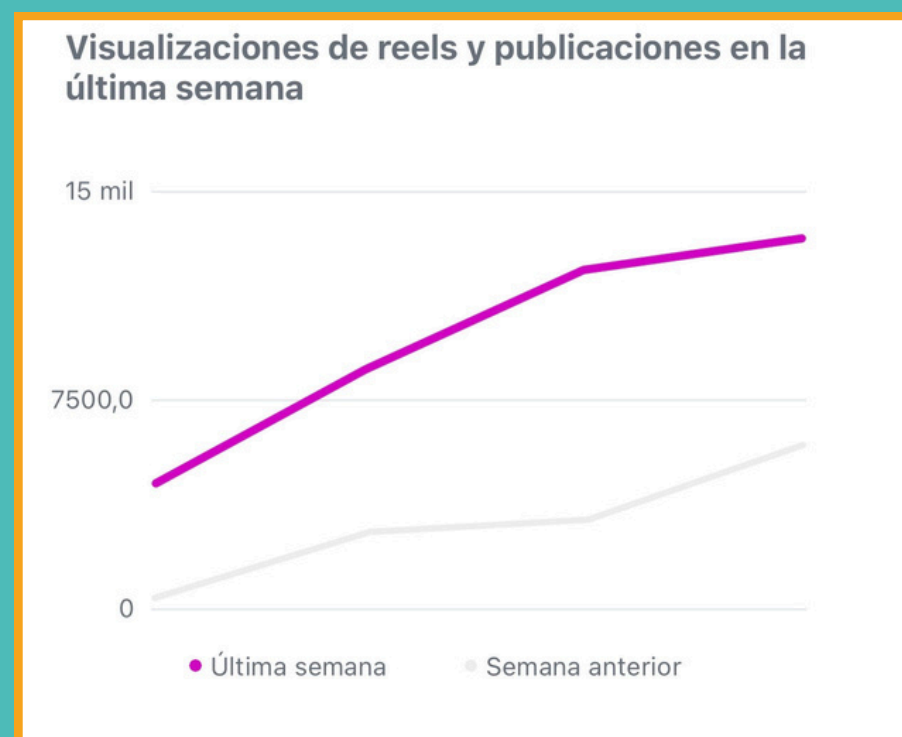
Fundación Segunda Parte

1000 publicaciones 10,3 mil seguidores 911 seguidos

Organización sin ánimo de lucro
Hacer deporte para vivir la mejor Segunda Parte
🧠 Daño Neurológico 🏃🚴🧘

fundacionsegundaparte.org... y 3 más


 fundacionsegundaparte



usuarios:

22 SEPT, 20:30

 Hola, en Coruña realizáis alguna actividad?

 Buenas tardes, mi padre sufrió un ictus en Marzo y se está recuperando de el. Me gustaría saber en que centros de Madrid podría hacer rehabilitación. Gracias. Un saludo.

Medios de comunicación



La Fundación Segunda Parte, premio Iberdrola Supera Social por su proyecto 'Volver a nadar juntas' para ayudar a mujeres víctimas de un ictus

La importancia del agua Ayuda fundamental la que ofrece la Fundación a unas mujeres que, gracias a su labor, ha visto cómo ha cambiado su vida.

Las claves:

- "Es un aporte económico que cambia las cosas", afirma la directora de la Fundación
- Alexia Putellas: "El deporte devuelve esa libertad a mujeres que han sufrido un ictus"

Iberdrola Supera V Edición / 2024

Las 6 de laSexta

Las Olimpiadas del daño cerebral advierten sobre los 100.000 casos de ictus al año: "No se trata solo de sobrevivir"

Los afectados por el daño cerebral adquirido exigen políticas que garanticen su rehabilitación en eventos como las DCOlimpiadas, que reúnen a más de 250 personas con daño neurológico para sensibilizar y visibilizar.

Sergio Bustos • 11 octubre, 2025 06:05

El próximo 24 de octubre, la Caja Mágica de Madrid será el escenario de la tercera edición de las DCOlimpiadas, un evento que reúne a más de 250 personas con daño neurológico (cerebral) procedentes de 16 centros de neurorrehabilitación. Hablamos de un encuentro que promueve la reivindicación y celebración de la vida activa como herramienta imprescindible para la recuperación y la inclusión social.

La iniciativa, impulsada por la Fundación Segunda Parte con el apoyo de Purísima Seguros y Fundación Forus, es un evento que busca visibilizar la importancia del ejercicio físico en los procesos de neurorrehabilitación, pero también derribar prejuicios sobre las capacidades de las personas con daño cerebral adquirido (o DCA).

Según nos explican desde la organización, el interés en estas iniciativas crece año tras año por "el innegable valor que tiene la actividad física sobre el cerebro". La práctica regular de ejercicio ha demostrado ser un complemento decisivo en la recuperación de funciones motoras, cognitivas y emocionales en pacientes que han sufrido ictus, traumatismos craneoencefálicos u otras lesiones neurológicas.

Los más vistos

- "Una batalla tras otra" se corona en unos Oscar 2026 con el récord más amargo de 'Los Pecadores': lista completa de ganadores
- Los clientes españoles de Temu y Shein se enfrentan a un nuevo 'tasaço': despídete de los paquetes baratos
- Su padre escuchaba a Luis del Olmo y él escucha a Jordi Wild: los menores de 34 años vuelven a la radio disparando la fiebre de los podcasts
- Dudas y certezas de Project Helix, la nueva consola de Xbox que no es una consola como tal
- Los hosteleros están con los ojos como platos en los bares de Valencia esta semana: sus expectativas con las Fallas son insuperables este año

Marta Pérez, Fundación Segunda Parte: "El deporte mejora la autonomía y calidad de vida de las personas con daño cerebral"

Marta Pérez, directora de la Fundación Segunda parte. / Cedida

CAPACES NOTICIA • 04 abr 2025 - 06:37

MERCHE BORJA

- Esta fundación se dedica a favorecer la actividad física entre las personas con daño neurológico.
- Javier Muñoz, con daño cerebral adquirido: "Hay muchos recursos para salvarte y pocos para rehabilitarte".

Historias de superación con la Fundación Segunda Parte | MARCA

MARCA • 1,14 M de suscriptores

529 visualizaciones hace 11 meses #Actualidad #Noticias #MARCA

Mario, Delia, Manuel y Tere son algunos de los atletas que han utilizado el deporte adaptado para recuperar la alegría después de un daño neurológico. Es gracias a la Fundación Segunda Parte y a su método, que consigue hacer la actividad física accesible para todos. ...más

Madrid acoge las III DCOlimpiadas en Forus Caja Mágica

El evento reúne a más de 250 personas con daño neurológico de 16 centros de neurorrehabilitación para hacer deporte en manos de la Fundación Segunda Parte.

Empezar la segunda parte de la vida con la Fundación 'Segunda parte': una nueva oportunidad

Por Redacción PS - 13 de mayo de 2025

Nunca es fácil empezar pero mucho menos cuando comenzamos en la segunda parte; en esa nueva oportunidad que nos permite volver a empezar. Esa es la inmensa labor de la Fundación 'Segunda Parte'; un lugar en donde todo comienza porque lo anterior puso el punto final. Hablamos con su fundadora, Marta Pérez.

Prensa Social: ¿Cuál es el enfoque de la fundación en relación al ictus y cómo ayuda a las personas afectadas por esta condición de discapacidad y dependencia?

'Volver a nadar juntas': así es el proyecto que utiliza agua como terapia para pacientes con daño neurológico

Impulsa la recuperación física y emocional de sus participantes

2025 EN CIFRAS



870 personas

Con daño neurológico han realizado actividad física en nuestros programas y acciones de promoción deportiva

1370 personas

Han participado en las acciones puntuales a través de voluntariado corporativo, alumnado de universidades y profesionales sanitarios

397 profesionales

De la actividad física se han formado con el Certificado Segunda Parte en nuestra plataforma formativa

120 horas

De actividad física semanal con personas con daño neurológico

155 nuevos contactos

A través de nuestro nuevo servicio online

32 embajadores

Personas con daño neurológico que desde su experiencia en 1º persona son altavoces de Segunda Parte y protagonistas del proyecto

11

Encuentros deportivos para promover la actividad física en personas con daño neurológico

X2

Número de voluntarios en acciones de la Fundación Segunda Parte

X2

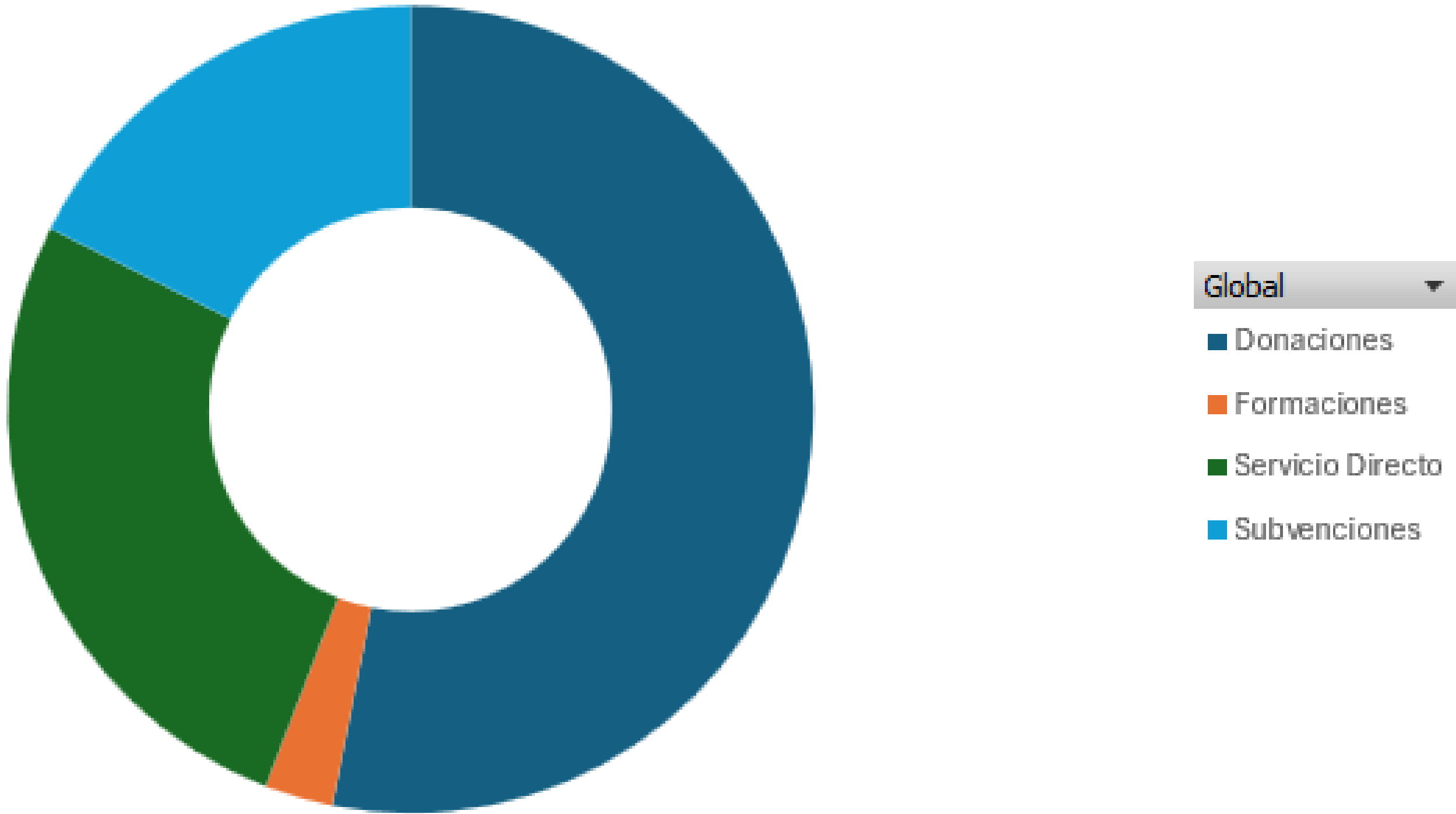
Número de centros fitness-deportivos acreditados por Segunda Parte para que puedan atender a personas con daño neurológico. ¡Más oportunidades!

X2

Número de alianzas con empresas, universidades, ecosistema del daño cerebral, sector fitness y deportivo

CUENTAS 2025

Ingresos



Gastos

